

日	月	火	水	木	金	土	
休み	12月 	参加したいプログラムはあらかじめ 予約してね！ 電話や面談時でOK！ 			1 市民お助け隊 10:00~12:00 ホンキの就職 10:00~15:31	2 心理相談 	
		3	4	5 心理相談・黒崎ST サポステ塾「ステップ」 10:00~11:00 ホンキの就職 10:00~15:30	6 心理相談 サポステ塾「ジャンプ」 10:00~12:00	7 特別講座 ハローワークデー 13:00~15:00 「HWで 仕事検索しよう！」 グループW 14:00~16:00	8 行橋ST 市民お助け隊 10:00~12:00 PC練習会 ④14:00~ ホンキの就職 10:00~15:30
休み	10	11	12 心理相談・豊前ST ホンキの就職 10:00~15:30	13 心理相談 	14 サポステ塾「ジャンプ」 10:00~12:00 グループW ④ 14:00~16:00	15 行橋ST 市民お助け隊 10:00~12:00 サポステ塾 「職業適性検査」 14:00~15:00 交流会(行橋ST) 14:00~15:30	16 OB・OG会 15:00~16:00 
		17	18	19 心理相談・黒崎ST サポステ塾「ステップ」 10:00~12:00 社会人講話 14:00~16:00 「人生の先輩の 話を聞こう！」 特別講座	20 心理相談 交流会 14:00~ 15:30 プレ就労10:00~12:00 「フラミンゴカフェ」	21 サポステ塾「ジャンプ」 10:00~12:00 プレ就労10:00~12:00 「フラミンゴカフェ」	22 行橋ST 市民お助け隊 10:00~12:00 PC練習会 ④14:00~ プレ就労10:00~12:00 「フラミンゴカフェ」
休み	24	25	26 心理相談・豊前ST サポステ塾「PC講座」 10:00~12:00 サポステ塾「ホップ」 14:00~15:00 	27 心理相談 「オトナ」の コミュニケーション講座 14:00~15:00 	28 	29 休み よいお年を お迎えください☆ 	30 休み

**サポステ塾(社会人基礎能力取得講座)**

就職に必要なスキルを身につけるために、現在の利用者のどのレベルの方々でも参加しやすいよう、3段階のレベルに分けています。  
**ホップ(初級)**：人に話しかける、挨拶の仕方、アサーショントレーニングなどコミュニケーション力を身につける方法を学びましょう。  
**ステップ(中級)**：自分にあった仕事は何かを考え、世の中にはどのような仕事があるのかを学びましょう。PCスキル講座なども開催。  
**ジャンプ(上級)**：履歴書や職務経歴書の作り方を学んだり、面接練習など行い人前で発表する自信をつけていきましょう！

**プレ就労体験(職場実習)**

AIM内テナント「フラミンゴカフェ」での短期・短時間の就労体験です。配膳や清掃などカフェのオープン前の準備をします。

**「オトナ」のコミュニケーション講座**

人と話すのが苦手、話しかけ方がわからない、人とのかわるのが苦手など、コミュニケーションスキルを楽しく学びましょう。

**市民お助け隊(外でのボランティア)**

公園内清掃活動など、身近にできるボランティアを体験。

**交流会(交流会/女子会/OB・OG会)**

皆でレクリエーションをしたり、物作りなどの活動をする中で楽しくコミュニケーションを身につけていきましょう。

**ホンキの就職**

期間限定、就職活動特別講座！就職活動で必要な知識と自信を身につけて実際に応募活動に挑戦してみよう  
 《 12月1日・12月5日・12月8日・12月12日 全4回 》

**ハローワークデー**

ハローワークへ行ってお仕事検索をします。  
 利用方法をマスターして就職活動の第一歩を踏み出しましょう！

**社会人講話**

人生の先輩のお話を聞いてみましょう。経験豊富な先輩のお話から、素敵なお仕事に出会うきっかけをいただきます。

**年末年始のお休みのお知らせ**

誠に勝手ながら

12月29日(金)~1月3日(水)

の間お休みさせていただきます



Let's チャレンジ!



お気軽に  
お問い合わせ  
下さい!

問い合わせ先はこちらに

**北九州若者サポートステーション**

〒802-0001 北九州市小倉北区浅野3-8-1 AIMビル2階

☎093-512-1871

http://kitakyushu-saposute.com



※サポステ事業は厚生労働省・福岡県委託事業です