

日	月	火	水	木	金	土
	9月 	参加したいプログラムはあらかじめ予約してね！ 電話や面談時でOK！ 			1 市民お助け隊 10:00~12:00 PC練習会 ① 14:00~	2
3	4 サポステ塾「ステップ」 10:00~12:00 サポステ塾「ホップ」 14:00~15:00	5 心理相談・黒崎ST サポステ塾 ① 10:00~11:00	6 心理相談 社会人講話 ポリテク説明会 13:00~14:00 交流会 14:30~16:00 OBOG会 16:00~17:00 特別講座	7 サポステ塾「ジャンプ」 10:00~12:00 グループW ① 13:00~14:00	8 市民お助け隊 10:00~12:00 サポステ塾 「職業適性検査」 14:00~15:00	9 心理相談 家族会 14:00~16:00
10	11 サポステ塾「ステップ」 10:00~12:00 サポステ塾「ホップ」 14:00~15:00	12 心理相談・豊前ST	13 心理相談 女子会（交流会） 14:00~15:30	14 会話力UP講座 10:00~11:00 グループW ① 13:00~14:00 特別講座	15 行橋ST 市民お助け隊 10:00~12:00 PC練習会①14:00~ 交流会（行橋ST） 14:00~16:00	16
17	18 敬老の日 休み 	19 心理相談・黒崎ST サポステ塾 ① 10:00~11:00	20 心理相談 社会人講話 ハローワーク小倉 13:00~14:00 特別講座	21 サポステ塾「ジャンプ」 10:00~12:00 グループW ① 13:00~14:00	22 行橋ST 市民お助け隊 10:00~12:00 PC練習会 ① 14:00~	23 秋分の日 休み
24	25 サポステ塾「ステップ」 10:00~12:00 サポステ塾「ホップ」 14:00~15:00	26 心理相談・豊前ST ホンキの就職 10:00~15:30	27 心理相談 「オトナ」の コミュニケーション講座 14:00~15:00	28 サポステ塾「ジャンプ」 10:00~12:00 グループW ① 13:00~14:00	29 行橋ST 市民お助け隊 10:00~12:00 ホンキの就職 10:00~15:30	30 心理相談 交流会 13:00~14:30 OB・OG会 14:30~15:30

サポステ塾（社会人基礎能力取得講座）
就職に必要なスキルを身につけるために、現在の利用者のどのレベルの方かで

ホップ（初級）：人に話しかける、挨拶の仕方、アサーショントレーニングなどコミュニケーション力を身につける方法を学びましょう。

ステップ（中級）：自分にあった仕事は何かを考え、世の中にはどのような仕事があるのかを学びましょう。PCスキル講座なども開催。

ジャンプ（上級）：履歴書や職務経歴書の作り方を学んだり、面接練習など行い人前で発表する自信をつけていきましょう！

市民お助け隊（外でのボランティア）
公園内清掃活動など、身近にできるボランティアを体験。

交流会（交流会/女子会/OB・OG会）
みんなでレクリエーションをしたりものづくりなどの活動をする中で

フリースペース交流会 ①
サポステのフリースペースを使った利用者同士のmini交流会です。簡単

特別講座
社会人講話
ハローワークやポリテクの方から就職に関する情報提供を行って
もらい就職の準備に役立てましょう！

会話力UP講座
『二言挨拶』を身につけて対話スキルをUPしよう！

「オトナ」のコミュニケーション講座
人と話すのが苦手、話しかけ方がわからない、人とのかかわるのが苦手など、コミュニケーションスキルを楽しく学びましょう。

ホンキの就職
期間限定、就職活動特別講座！就職活動に必要な知識と自信を身につけて実際に応募活動に挑戦してみよう！
《9月26日・9月29日・10月3日・10月6日 全4回》

※各プログラムは予告なく**変更・中止**する場合があります。
事前に**電話等でご確認**ください。



お気軽に
お問い合わせ
下さい!!

北九州若者サポートステーション
〒802-0001 北州市小倉北区浅野3-8-1 AIMビル2階

☎ 093-512-1871
<http://www.kitakyushu-saposute.com>



※サポステ事業は厚生労働省・福岡県委託事業です

問い合わせ先はこちらに