

日	月	火	水	木	金	土	
休み	1 	2 1月4日から開所いたします。 本年も よろしくお願い致します。	3	4 仕事初め	5	6 	
7	8 成人の日 	9 心理相談・豊前ST サポステ ① 10:00~11:00	10 心理相談 交流会 「鏡開き交流会」 14:00~15:30	11 サポステ塾「ジャンプ」 10:00~12:00 グループW ① 14:00~16:00	12 行橋ST 市民お助け隊 10:00~12:00 サポステ塾 「職業適性検査」 14:00~15:00	13 心理相談 家族会 14:00~16:00 	
14	15 サポステ塾「ステップ」 10:00~12:00 サポステ塾「ホップ」 14:00~15:00	16 心理相談・黒崎ST 	17 心理相談 特別講座 社会人講話 「ポリテク説明会」 14:00~15:00	18 サポステ塾「ジャンプ」 10:00~12:00 女子会 14:00~15:30	19 行橋ST 市民お助け隊 10:00~12:00 交流会（行橋ST） 14:00~15:30 PC練習会 ①14:00~	20 心理相談 交流会 13:00~15:00 OB・OG会 15:00~16:00	
21	22 サポステ塾「ステップ」 10:00~12:00 サポステ塾「ホップ」 14:00~15:00	23 心理相談・豊前ST サポステ ① 10:00~11:00	24 心理相談 「オトナ」の コミュニケーション講座 14:00~15:00 プレ就労10:00~12:00 「フラミンゴカフェ」	25 サポステ塾「ジャンプ」 10:00~12:00 グループW① 14:00~16:00 プレ就労10:00~12:00 「フラミンゴカフェ」	26 行橋ST 市民お助け隊 10:00~12:00 PC練習会 ①14:00~ プレ就労10:00~12:00 「フラミンゴカフェ」	27 心理相談 	
28	29 心理相談 サポステ塾「ステップ」 10:00~12:00 サポステ塾「ホップ」 14:00~15:00	30 黒崎ST 	31 特別交流会 「工場見学に行こう！」 15:00~16:40	参加したいプログラムはあらかじめ 予約してね！ 電話や面談時でOK！ ※各プログラムは予告なく変更・中止する場合があります。 事前に電話等でご確認ください。			

サポステ塾（社会人基礎能力取得講座）

就職に必要なスキルを身につけるために、現在の利用者のどのレベルの方々でも参加しやすいよう、3段階のレベルに分けています。
ホップ（初級）：人に話しかける、挨拶の仕方、アサーショントレーニングなどコミュニケーション力を身につける方法を学びましょう。
ステップ（中級）：自分にあった仕事は何かを考え、世の中にはどのような仕事があるのかを学びましょう。PCスキル講座なども開催。
ジャンプ（上級）：履歴書や職務経歴書の作り方を学んだり、面接練習など行いを人前で発表する自信をつけていきましょう！

プレ就労体験（職場実習）

AIM内テナント「フラミンゴカフェ」での短期・短時間の就労体験です。配膳や清掃などカフェのオープン前の準備をします。

「オトナ」のコミュニケーション講座

人と話すのが苦手、話しかけ方がわからない、人のかかわるのが苦手など、コミュニケーションスキルを楽しく学びましょう。

市民お助け隊（外でのボランティア）

公園内清掃活動など、身近にできるボランティアを体験。

社会人講話

ポリテクの方から就職に関する情報提供を行ってほしい就職の準備に役立てましょう！

鏡開き交流会 1/10

年神様にお供えした鏡餅。一年間の無病息災を願っていただきます。サポステ仲間、この一年が健やかで幸多き年になりますように。

特別交流会「工場見学へ行こう！」1/31

有名企業の工場を見学します。工場内のさまざまな作業工程を見ながら『ものづくりの魅力』を体感してみませんか？
詳細はスタッフまでお問い合わせ下さい♪

交流会（交流会/女子会/OB・OG会）

皆でレクリエーションをしたり、物作りなどの活動をする中で楽しくコミュニケーションを身につけていきましょう。

特別講座

特別企画

Let's チャレンジ!



お気軽に
お問い合わせ
下さい!

問い合わせ先はこちらに

北九州若者サポートステーション

〒802-0001 北九州市小倉北区浅野3-8-1 AIMビル2階

☎093-512-1871

http://kitakyushu-saposute.com



※サポステ事業は厚生労働省・福岡県委託事業です